



# ÖZGEÇMİŞ VE ESERLER LİSTESİ

## ÖZGEÇMİŞ

**Adı ve Soyadı: Günsu SOYKUT ÇAĞSIN**

**Akademik Unvanı: Yrd. Doç. Dr.**

**İş Telefonu: +90 0392 650 6666 - 2005**

**İş Adresi: Uluslararası Fınal Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü**

**E-postası: gunsu.soykut@final.edu.tr**

**Bildiği Yabancı Diller: İngilizce (İleri seviyede)**

**Uzmanlık Alanı: Besin ve Beslenme Bilimleri, Moleküler Beslenme**

Derece	Bölüm/Program	Üniversite	Yıl
Lisans	BSc Nutrition	Oxford Brookes University	2011
Y. Lisans	MSc Human Nutrition with specialisation in Obesity and Weight Management	University of Glasgow	2013
Doktora	Beslenme ve Diyetetik	Yakın Doğu Üniversitesi	2018

### Yüksek Lisans Tez Başlığı ve Tez Danışman(lar)ı:

Günsu Soykut (2013) Take-away food availability, cost and portion size: comparison between an area of high and low deprivation. University of Glasgow.

Danışman: Dr. Wilma Leslie

### Doktora Tezi/S.Yeterlik Çalışması/Tıpta Uzmanlık Tezi Başlığı ve Danışman(lar)ı:

Günsu Soykut (2018) Molohiya (*Corchorus olitorius* L.) Ekstraktlarının Kolon Kanseri Hücreleri Üzerine Apoptotik Etkileri. Yakın Doğu Üniversitesi.

Danışman: Prof. Dr. Sevinç Yücecan, Eş Danışman: Prof. Dr. Seda Vatansever

### Görevler:

Görev Unvanı	Görev Yeri	Yıl
Araştırma Görevlisi, Uzman	Yakın Doğu Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Anabilim Dalı	2013-2018
Doktor	Yakın Doğu Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Anabilim Dalı	2018-2019
Yrd. Doç. Dr.	Yakın Doğu Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Anabilim Dalı	2020-08/2022
Yrd. Doç. Dr.	Uluslararası Fınal Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü	09/2022- devam ediyor

### Yönetilen Yüksek Lisans Tezleri:

1. Dilek Acar (2022) Doğurganlık Çağındaki Yetişkin Kadınların Beslenme Bilgi Düzeylerinin Değerlendirilmesi, Besin Destek Kullanımı ve Popüler Diyetlere Yaklaşımları (Danışman: Yrd. Doç. Dr. Günsu Soykut Çağsın)

### Projelerde Yaptığı Görevler:

Proje Sorumlusu  
Araştırmacı

### İdari Görevler:

1. Yakın Doğu Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölüm Başkanlığı (08/2020-03/2022)
2. Yakın Doğu Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi Yönetim Kurulu Üyesi (09/2019-03/2022)
3. Yakın Doğu Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Yüksekokulu Yönetim Kurulu Üyesi (09/2018-03/2022)
4. Yakın Doğu Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi Etkinlik Koordinatörü (09/2018-07/2021)
5. Yakın Doğu Üniversitesi, Üniversite Etkinlik Birimi Koordinatör Yardımcısı (08/2021-08/2022)

### Bilimsel Kuruluşlara Üyelikler:

1. The Nutrition Society
2. British Nutrition Foundation

### Ödüller:

Yakın Doğu Üniversitesi, Genç Araştırmacı Ödülü (2018)

**Son iki yılda verdiği lisans ve lisansüstü düzeydeki dersler** (Açılmışsa, yaz döneminde verilen dersler de tabloya ilave edilecektir):

Akademik Yıl	Dönem	Dersin Adı	Haftalık Saati		Öğrenci Sayısı
			Teorik	Uygulama	
2019-20	Bahar	NAD106- Professional Orientation II	1	0	13
		BES104-Nutrition Basics II	1	0	13
		BES242-Mesleki İngilizce II	2	0	48
		MBG504- Nutrigenetics, Nutrigenomics and Personalized Nutrition	3	0	14
		BES202- Healthy Food Choices II	2	0	3
		TMG504- Nutrigenetik,	3	0	7

		Nutrigenomik ve Kişisel Beslenme			
		NAD114-Principles of Nutrition II	3	3	22
		BES602- İleri Beslenme (Y. Lisans)	3	0	10
2019-20	<b>Yaz</b>	NAD113-Principles of Nutrition I	2	3	6
		NAD205-Principles of Nutrition	2	0	6
		BES607- Fonksiyonel Besinler (Y. Lisans)	3	0	3
2020-21	<b>Güz</b>	NAD105- Professional Orientation I	1	0	14
		NAD113-Principles of Nutrition I	2	3	20
		BES241-Mesleki İngilizce I	2	0	64
		NUR209-NAD205 Principles of Nutrition	3	0	47
		NAD441- Professional Practice in Nutrition and Dietetics Field	0	18	10
		NAD445-Seminar	0	2	10
		NAD431-Graduate Thesis	0	1	10
		BES602-İleri Beslenme (Y. Lisans)	3	0	1
2020-21	<b>Bahar</b>	NAD106- Professional Orientation I	1	0	14
		NAD114-Principles of Nutrition II	2	3	20
		NAD318-MBG504 Nutrigenetics, nutrigenomics and Personalized Nutrition	3	0	20
		TMG504- Nutrigenetik, Nutrigenomik ve Kişisel Beslenme	3	0	5
		NAD441- Professional Practice in Nutrition and Dietetics Field	0	18	1

		NAD445-Seminar	0	2	1
		NAD431-Graduate Thesis	0	1	1
		BES607-Fonksiyonel Besinler (Y. Lisans)	3	0	2
		BES242-YBD242 Mesleki İngilizce II	2	0	64
		BES600 Tez (Y. Lisans)	4	0	4
		BDD735 Besin Destekleri ve Toplum Sağlığı (Doktora)	3	0	1
2020-21	<b>Yaz</b>	NAD441-Professional Practice in Nutrition and Dietetics Field	0	18	19
2021-22	<b>Güz</b>	NAD105-Professional Orientation I	1	0	14
		NAD113-Principles of Nutrition I	2	3	21
		BES241-Mesleki İngilizce I	2	0	65
		NUR209-NAD205 Principles of Nutrition	3	0	86
		NAD441-Professional Practice in Community Nutrition	0	14	10
		NAD445-Seminar	0	2	10
		NAD431-Graduate Thesis	0	1	10
		BES602-İleri Beslenme (Y. Lisans)	3	0	1
BES600 Tez (Y. Lisans)	4	0	4		

## ESERLER

### A. Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

**A1. Günsu Soykut**, Eda Becer, Ihsan Calis, Sevinc Yucesan, Seda Vatansever (2018) Apoptotic effects of *Corchorus olitorius* L. leaf extracts in colon adenocarcinoma cell lines. Progress in Nutrition, 20(4), 689-698. DOI:10.23751/pn.v20i4.6892

**A2.** Eda Becer, Duygu Yiğit Hanoğlu, **Günsu Soykut**, Azmi Hanoğlu, Seda Vatansever, Dudu Özkum Yavuz, Filiz Meriçli, Ali Hikmet Meriçli (2018) *Colchicum Pusillum* Extract

Induced Apoptosis in Colo-741 Metastatic Colon Cancer Cells via Extrinsic Pathway. Proceedings, 2(25), 1543. DOI: 10.3390/proceedings2251543

**A3. Günsu Soykut**, Eda Becer, Ihsan Calis, Seda Vatansever (2019) The Effect of *Corchorus olitorius* L. Extract on Viability of Breast Cancer Cells: A friend or a foe? Current Perspectives on Medicinal and Aromatic Plants, 2(2); 113-118. DOI: 10.38093/cupmap.652991

**A4.** Eda Becer, **Günsu Soykut**, Hilal Kabadayı, Emil Mammadov, Ihsan Calis, Seda Vatansever (2020) Obtaining Stem Cell Spheroids from Foreskin Tissue and the Effect of *Corchorus olitorius* L. on Spheroid Proliferation. Turkish Journal of Pharmaceutical Sciences, 17(3), 265-270. DOI: 10.4274/tjps.galenos.2019.05658

**A5.** Mesut Yalvac, **Günsu Soykut** (2020) The Importance of Lifelong Learning of Traditional Foods and Nutrition and the Role of Real and Virtual Information Organizations. Progress in Nutrition, 22(3) e2020003 DOI: 10.23751/pn.v22i3.8976

**A6.** Taygun Dayi, **Günsu Soykut**, Mujgan Ozturk, Sevinc Yucesan (2021) Mothers and children adherence to the Mediterranean Diet: Evidence from a Mediterranean country. Progress in Nutrition, 22(2) DOI: 10.23751/pn.v22i3.9844

**A7.** Burçin Karavelioğlu, **Günsu Soykut**, Gonca İnanç, Adile Öviz (2022) Higher physical activity levels reflect better lifestyle behaviours amongst white collar workers: A descriptive cross-sectional study. Turkish Journal of Sports Medicine, DOI: 10.47447/tjism.0592

**A8.** Serpil Özsoy, **Günsu Soykut**, Eda Becer (2022) Quercetin: A Phytochemical with Pro-Apoptotic Effects in Colon Cancer Cells. Cyprus Journal of Medical Science. Xx(xx) (Kabul geldi, basım aşamasında)

**B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler:**

**B1.** Eda Becer, Duygu Yiğit Hanoğlu, **Günsu Soykut**, Azmi Hanoğlu, Seda Vatansever, Dudu Özkum Yavuz, Filiz Meriçli, Ali Hikmet Meriçli (2018) *Colchicum Pusillum* Extract Induced Apoptosis in Colo-741 Metastatic Colon Cancer Cells via Extrinsic Pathway. 2nd International Cell Death Research Congress. 1-4 Kasım 2018, İzmir, Türkiye.

**B2. Günsu Soykut**, Eda Becer, Ihsan Calis, Sevinc Yucesan, Seda Vatansever (2018) Apoptotic effects of *Corchorus olitorius* L. leaf extract in colon adenocarcinoma cell lines. The Third International Mediterranean Symposium on Medicinal and Aromatic Plants (MESMAP-3). 13-16 Nisan 2017, Girne, KKTC.

**B3.** Mesut Yalvac, **Günsu Soykut** (2018) The Importance of Lifelong Learning of Traditional Foods and Nutrition and the Role of Real and Virtual Information Organizations. The 4th International Symposium on "Traditional Foods from Adriatic to Caucasus". 19-21 Nisan 2018, Girne, KKTC.

**B4. Günsu Soykut**, Eda Becer, İhsan Çalı, Sevinç Yücesan, Seda Vatansever (2018) Anti-Cancer Effect of *Corchorus olitorius* Dichloromethane Extract in Colon Adenocarcinoma Cell Lines. The 4th International Symposium on "Traditional Foods from Adriatic to Caucasus". 19-21 Nisan 2018, Girne, KKTC.

**B5. Günsu Soykut**, Meryem Guvenir, Serdar Susever, Eda Becer, Ihsan Calis, Kaya Suer (2017) Antibacterial and antifungal effects of *Corchorus olitorius* L. leaf extracts on ten

standart strains. DOI: 10.1016/j.jbiotec.2017.06.1143. European Biotechnology Congress 2017, 25-27 Mayıs 2017, Dubrovnik, Hırvatistan.

**B6. Günsu Soykut**, Eda Becer, İhsan Çalış, Sevinç Yücecan, Seda Vatansever (2018) Identification of Composition of *Corchorus olitorius* L. Leaf Extract. The 4th International Symposium on "Traditional Foods from Adriatic to Caucasus". 19-21 Nisan 2018, Girne, KKTC.

**B7. Günsu Soykut**, Eda Becer, Hilal Kabadayı, Emil Mammadov, İhsan Çalış, Seda Vatansever (2018) Effect of *Corchorus olitorius* L. Leaf Extract on Foreskin Stem Cells Spheroids. 2nd International Biomedical Engineering Congress (IBMEC-18). 24-27 Mayıs 2018, Lefkoşa, KKTC.

**B8. Günsu Soykut**, Sevinç Yücecan (2019) Sustainable diets: policies and dietary patterns. 1st International Congress on Sustainable Life. 15-16 Mart 2019, Ankara Türkiye.

**B9.** Sevinç Yücecan, **Günsu Soykut Çağsın** (2019) Sustainable food systems for healthy sustainable diets. 1st International Congress on Sustainable Life. 15-16 Mart 2019, Ankara Türkiye.

**B10. Günsu Soykut**, Eda Becer, Seda Vatansever (2021) Resveratrolün Kolon Kanseri Hücrelerinde Pro-apoptotik Etkileri. 5. Uluslararası Erciyes Bilimsel Araştırmalar Kongresi. Kayseri/16-17 Nisan 2021 (çevrim içi sunum).

#### **C. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler:**

**C1.** Evren Hincal, **Günsu Soykut**, Farouk Tijjani Saad, Seda Vatansever, İsa Abdullahi Baba, İhsan Çalış, Bilgen Kaymakamzade, and Eda Becer. Comparison of the Rate of Induced Intrinsic Pathway of Apoptosis on COLO-320 and COLO-741. In: Functional Analysis in Interdisciplinary Applications-II, Springer Proceedings in Mathematics & Statistics, 351. Editörler: Allaberen Ashyralyev, Tynysbek Sh. Kalmenov, Michael V. Ruzhansky, Makhmud A. Sadybekov ve Durvudkhan Suragan. Springer Yayınevi. 2021. 161-169. [https://doi.org/10.1007/978-3-030-69292-6\\_12](https://doi.org/10.1007/978-3-030-69292-6_12).

**C2.** **Günsu Soykut**, Serpil Özsoy (2022) Koruyucu Beslenme: Sağlıklı Beslenme Modelleri (Bölüm 20), İnsan Sağlığında Koruyucu Yaklaşımlar, 253-265. Akademisyen Yayın Evi, doi: 10.37609/akya.944.

**C3.** Nezire İnce, Pınar Gelener, **Günsu Soykut**. Nutrition and Diagnosis-Related Care, Bölüm 4 Neuropsychiatric Conditions (kitap bölüm çevirisi, basımevi hazırlık aşamasında)

#### **D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:**

**D1.** Dilara Sak, **Günsu Soykut** (2021) Biyotikler Ailesinin Yeni Üyesi: Postbiyotikler. Genel Sağlık Bilimleri Dergisi, 3(3), 259-272. Doi: 10.51123/jgehes.2021.35.

#### **E. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında basılan bildiriler:**

**E1. Günsu Soykut**, Wilma Leslie (2014) İskoçya'nın Glasgow şehrindeki yoksul ve zengin bölgelerinin paket servis, fiyat ve porsiyon boyutlarının kıyaslanması üzerine bir çalışma (Poster Sunumu). VI. Ulusal Obezite Kongresi. 27-29 Kasım 2014, İstanbul Türkiye.

**E2. Günsu Soykut**, Betül Mammadov (2020) Menstruasyon Döneminde Besin Aşermeleri Obezite ile İlişkili mi? Haliç Üniversitesi I. Ulusal Kadın Sağlığı Kongresi. 12-13 Eylül 2020, Çevrimiçi Kongre.

**E3.** Taygun Dayı, **Günsu Soykut**, Müjgan Öztürk, Sevinç Yücecan (2020) Pilot Çalışma: Kuzey Kıbrıs'ta Yaşayan Yetişkin Kadınların Akdeniz Diyetine Uyumluları. Hasan Kalyoncu Üniversitesi 4. Geleneksel Halk Sağlığı Günleri: Kadın Sağlığı Sempozyumu. 19-20 Aralık 2020, Çevrimiçi Sempozyum.